



AUSSCHREIBUNG

28. AOK Advents-Aaseelauf - Am 3.12.2017

Bist Du schon mal bei Kerzenschein um den Aasee gelaufen – und das auch noch auf Zeit? Beim AOK Advents-Aaseelauf am 1. Advent hast Du die Chance dazu!

Start: An den Aaseekugeln (siehe Streckenplan)

Ziel: Aaseeterrassen am Aasee

Strecken: **3 km - gemischter Lauf** (m/w) Start 16:30 Uhr; **5 km - gemischter Lauf** (m/w) Start 17:00 Uhr; **10 km - gemischter Lauf** (m/w) Start 18:00 Uhr

Zeitnahme: Einlauf und Zeitnahme erfolgen mittels Einweg-Chip,
Bruttozeitmessung (Start- und Zielzeit wird gemessen)

Altersklassen: Altersklasseneinteilung nach DLO

Organisationsbeitrag:

Basisstarterpaket 3-km Lauf: Erwachsene 7□, Schüler (U16) 5□

Premiumstarterpaket (inkl. Finisher Shirt) **3-km Lauf:** Erwachsene 17□, Schüler (U16) 15□

Basisstarterpaket 5-km Lauf/10-km Lauf: Erwachsene 10□, Schüler (U16) 7□

Premiumstarterpaket (inkl. Finisher Shirt) **5-km Lauf/10-km Lauf:** Erwachsene 20□, Schüler (U16) 17□

Bei Nichtantritt erfolgt keine Rückzahlung. Eine Ummeldung ist nicht möglich.

Versand der Starterpakete: 5□*

(Ein Wechsel der Abholart ist nach erfolgreicher Anmeldung nicht mehr möglich)

Zahlungsweise: Überweisung.

Meldeschluss: Anmeldung bis zum 17.11.2017 oder nach erreichen der max. Teilnehmerzahl

Umkleidemöglichkeit und Duschen (siehe Streckenplan): Die Umkleiden findet Ihr direkt in der Halle des Segelclubs Münster. Wir bieten Euch außerdem die Möglichkeit dort Eure Taschen für die Zeit des Laufs abzugeben. Bitte bringt dafür Eure Startnummer mit.

Außerdem **Toilettenbenutzung im A2.**

Ausgabe der Startunterlagen: Segelclub Münster an den Aaseeterrassen
(Annette-Allee 7, 48149 Münster). Geöffnet ab 14:00 Uhr

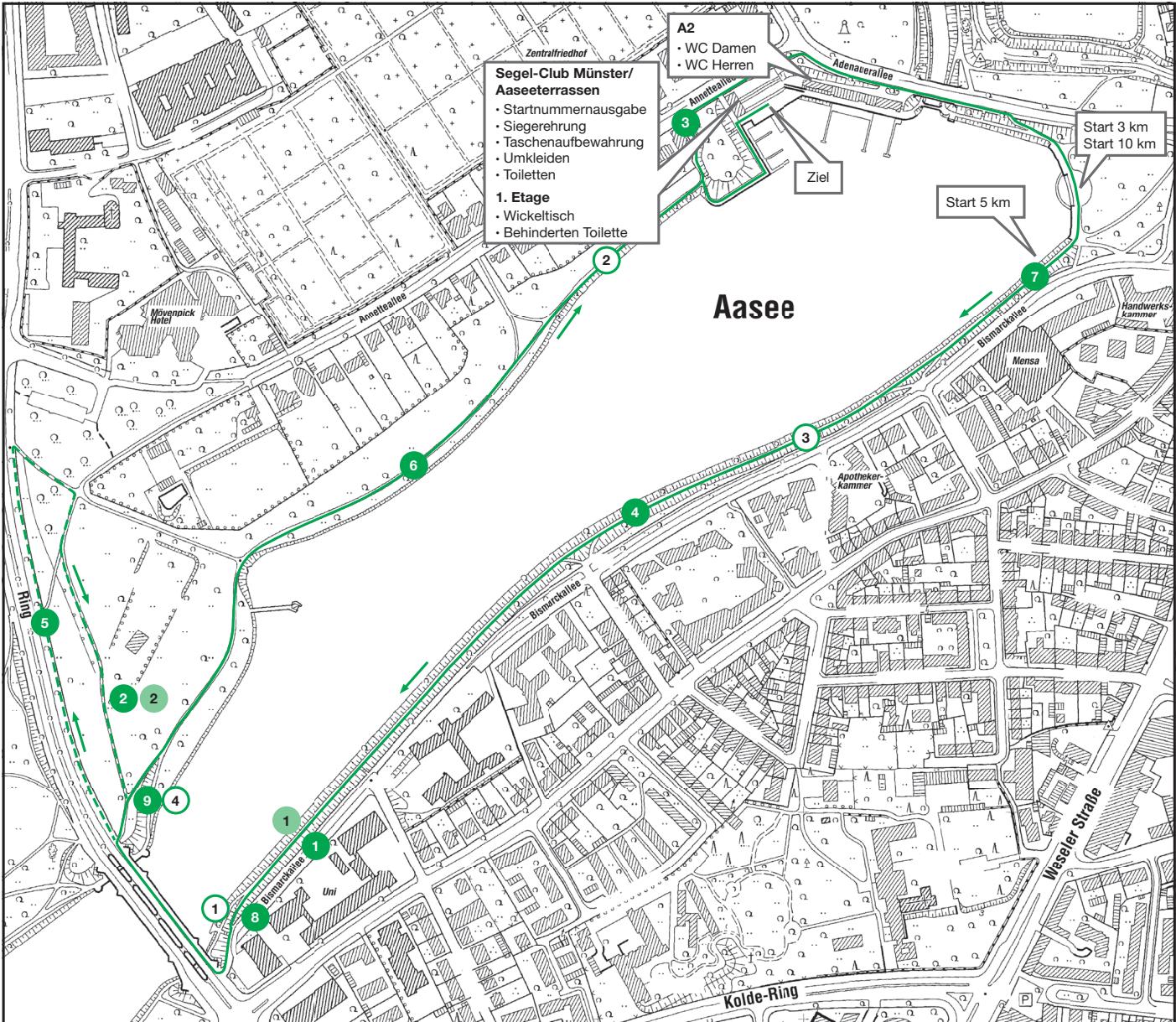
Ausrichter und Information: Tri Finish Münster, Wilhelmstraße 60, 48149 Münster

Kontakt: Aaseelauf@trifinish.de

* Wenn Du bei der Anmeldung den Versand der Startunterlagen ausgewählt hast, werden die Unterlagen inkl. T-Shirt per Post an Dich verschickt. Du erhältst deine Startunterlagen zuverlässig bis spätestens zum 29.11.2017. Bitte stelle sicher, dass Du unter der angegebenen Postadresse bis zu diesem Zeitpunkt erreichbar bist. Sollten Deine Unterlagen bis dahin nicht eingetroffen sein, informiere uns bitte per E-Mail (aaseelauf@trifinish.de). Eine Reklamation vor Ort ist nicht mehr möglich.



AOK ADVENTS AASEELAUF 2017



Zeitplan

Abholung der **Startunterlagen**
bis jeweils 60 Min. vor dem Start

Start **3-km** 16:30 Uhr

Start **5-km** 17:00 Uhr

Start **10-km** 18:00 Uhr

Streckenführung

- 3-km = eine Runde
- 5-km = zwei Runden
- 10-km = drei Runden
- 3-km und 10-km Schleife