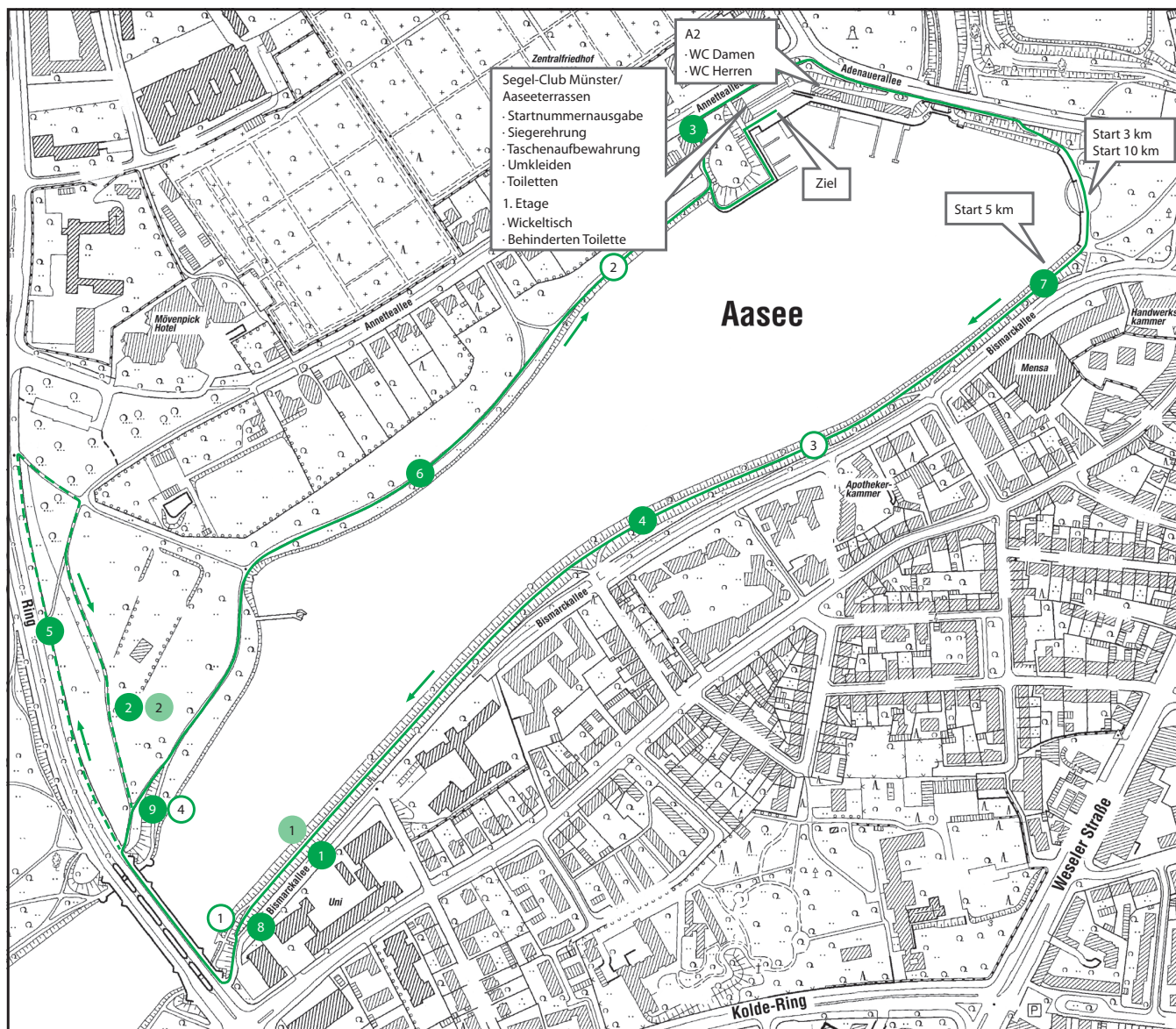




AOK ADVENTS AASEELAUF 2018



Zeitplan

Abholung der Startunterlagen
bis jeweils 60 Min. vor dem Start

Start 3-km 16:30 Uhr

Start 5-km 17:00 Uhr

Start 10-km 18:00 Uhr

Streckenführung



3-km = eine Runde



5-km = zwei Runden



10-km = drei Runden

----- 3-km und 10-km Schleife